



Kaip padėti vaikui pasiruošti kraujo tyrimui

Beveik visi vaikai jaudinasi, kai sužino, kad jiems ims kraujo iš venos ar iš pirštuko. Tokios situacijos nėra dažnos, prie jų vaikai sunkiai pripranta.

Paašškinkite, kodėl vaikui bus imamas kraujas

Jau su ikimokyklinio amžiaus vaiku galima apie tai pasikalbėti, paašškinti, kodėl reikia imti kraujo: „Tyrimai parodys, kaip tave reikia gydyti“, „Tyrimai padės išsiaiškinti, kas tau atsitiko“. Vaikai, žinantys, kokia procedūra jiems bus atliekama, paprastai jaučiasi daug geriau.

Nemeluokite

Tėvai dažnai meluoja vaikui: „Nebijok, tau visai neskaudės, kai ims kraują“. Vaikui reikia sakyti tiesą: „Truputį skaudės, bet būsi sveikas ir nesirgsi“. Vaikas turi pasitikėti suaugusiais.

Jei vaikas labai bijo, nebauginkite jo dar labiau, netinkamai kalbėdami

- „Skaudės taip, kaip įsipjovus“ – taip tik galite išgąsdinti vaiką.
- „Neverk, negražu!“ – skatina vaiko menkavertiškumo jausmą, prie „kraujo ir adatos“ baimės prisideda baimė pasirodyti menkam ir silpnam.
- „Seselė ar laborantė supyks, jei neleisi jai paimti kraujo“. Gali būti, kad jūsų vaikui nėra motais, ką galvos seselė ar laborantė.
- „Baik dejuoti. Jei gerai elgsiesi, aš nupirksiu tau žaislą“. Taip sakydami, manipuluojate vaiko jausmais. Kitą kartą eidamas atlikti procedūrą, jis vėl elgsis taip pat, tik jau tikėdamasis atlygio.



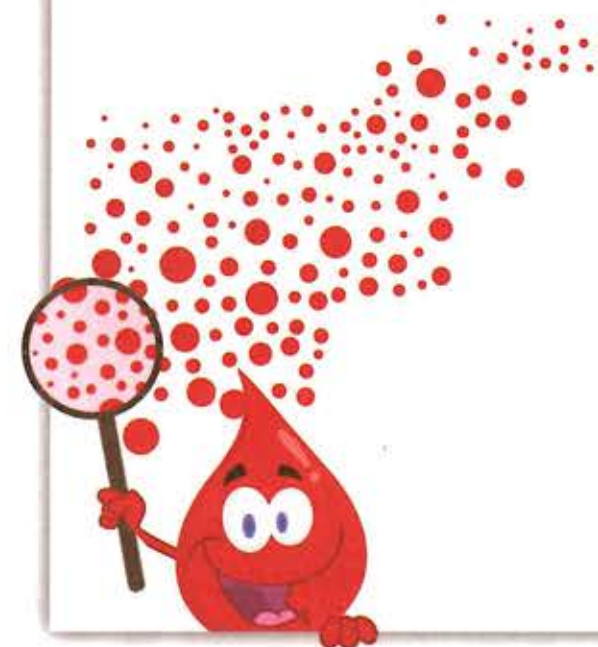
Pamokykite vaiką, kaip geriau save padrąsinti

Je mokyklinio amžiaus vaikas labai bijo kraujo ėmimo procedūros, galima jį pamokyti, kaip pasitelkti į pagalbą raminausias mintis:

- „Aš tai padarysiu“;
- „Viskas bus gerai“;
- „Aš galiu būti ramus ir atsipalaidavęs“.

Naudokite dėmesio atitraukimo technikas

Vaikas vienu metu negali galvoti ir apie savo baimę, ir apie kažką kita. Nukreipdami vaiko dėmesį procedūros metu, padėsite ne tik savo vaikui, bet ir darbuotojui atliekančiam šį darbą.



Išlikite ramūs per procedūrą

Suaugusiųjų elgesys yra pavyzdys vaikams, todėl jei tėvai elgsis ramiai, ir vaikas patirs mažiau baimės. Tėvų tvirtumas, ramumas ir pasitikėjimas medikais tiesiogiai perduodamas vaikui.

