

ATMINTINĖ PACIENTUI, ATLIEKANČIAM LABORATORINIUS TYRIMUS

Rekomendacijos ruošiantis atlikti kraujo tyrimus

Prieš atliekant kraujo tyrimus, būtina nevalgyti 8–12 val. (atliekant bendrą kraujo tyrimą – 3 val.). Sultys, arbata, kava, ypač su cukrumi, taip pat yra maistas. Geriti reikėtų tik vandenį!

Valandą iki tyrimo nerūkyti (rūkytas iškreipia tyrimų rezultatus!).

Taip pat prieš atliekant kraujo tyrimą, rekomenduojama vengti fizinio krūvio

(nesportuoti). Reikėtų susilaikyti nuo riebaus ir kepto maisto 48 val., vengti psichologinio streso. Patariama nusiraminti ir pailsėti bent 10–15 min – iki tyrimo atlikimo.

Nepatariama imti kraują tyrimams nepraėjus 12 val. po rentgenologinių ir ultragarsinių tyrimų, masažo, refleksoterapijos ar fizioterapijos procedūrų, įvairios procedūros daro įtaką tyrimų rezultatams. Jeigu įmanoma, nevartoti medikamentų. **Apie vartojamus vaistus būtina įspėti savo gydytoją arba laboratorijos darbuotoją!**

Daugelio fermentų ir hormonų kiekis kraujyje įvairiu paros metu gali svyruoti, todėl šiems tyrimams kraują patartina imti tarp **7–10 val.**

Rekomendacijos ruošiantis atlikti šlapimo tyrimus



Tinkamiausias tyrimui yra pirmasis rytinis šlapimas. Atliekant bendrą šlapimo tyrimą patariama 24 val. nevartoti vitamino C preparatų.

- Prieš šlapinantis būtina kruopščiai apsiplauti lytinius organus po tekančiu vandeniu, nenaudojant jokių higienos priemonių.

- Šlapintis reikia tik į švarų sterilų indą, kurį galima įsigyti vaistinėje.

- Šlapimas turi būti imamas „iš vidurinės porcijos“, t. y. iš pradžių truputį pasišlapinti į unitazą, po to į indą šlapimo tyrimui, baigti šlapintis vėl į unitazą.

- Šlapimo kiekis pateiktas tyrimui turėtų būti apie 100 ml, bet ne mažesnis kaip 20–30 ml.

- Moterims nerekomenduojama šlapimo tyrimą atlikti mėnesinių metu, o 2–3 dienas po jų.

- Ant indelio užrašykite savo vardą, pavardę, gimimo metus, surinkimo laiką.

- Rekomenduojama šlapimą į laboratoriją pristatyti per 2 val. Jeigu nespėjate, galite porą valandų palaikyti šaldytuve arba ne aukštesnėje kaip +2 – +8°C temperatūroje.

Rekomendacijos ruošiantis atlikti išmatų tyrimus (1)



Išmatų (koprogramos įvertinimas, išmatų parazitų nustatymas, išmatų pasėlio tyrimas, žarnyno infekcinių susirgimų sukėlėjų (rotavirusų, norovirusų ir kt. nustatymas) tyrimai atliekami be specialaus paciento parengimo.

Bent 24 val. prieš tyrimą nenaudokite klizmų, žvakučių, laisvinamųjų preparatų, nes tai gali pakenkti tyrimo kokybei. Išmatos minėtiems tyrimams renkamos į plastikinį vienkartinį indą, kurį galite įsigyti vaistinėje, pasėlio tyrimams būtina naudoti tik sterilias eminio talpyklas. Rinkdami tiriamąją medžiagą, išmatų paimkite ne iš vienos, bet iš keleto vietų (išmatų kiekis indelyje turėtų būti apie 5–15 g. svarbu, kad nebūtų šlapimo priemaišų). Ant indelio užrašykite savo vardą, pavardę, gimimo metus ir eminio surinkimo laiką.

Norint atlikti slapto kraujavimo išmatose nustatymo testą, rekomenduojama dieta, kuri turėtų prasidėti 2 dienas iki tyrimo atlikimo.

Rekomendacijos ruošiantis atlikti išmatų tyrimus (2)



Nevalgyti:

- raudonos mėsos, mažai termiškai apdorotos mėsos;
- termiškai neapdorotų vaisių ir daržovių (ropių, brokolių, kalafiorų, raudonųjų ridikėlių, pastarnokų, krienu).

Testą gali paveikti:

- aspirino ir kitų vaistų nuo uždegimo vartojimas;
- askorbino rūgšties (vitamino C) daugiau nei 250 mg per parą vartojimas;
- kraujuojantis hemorojus;
- mėginio surinkimas menstruacinio ciklo metu;
- pažeidžiant pateiktas rekomendacijas.

Rekomendacijos ruošiantis atlikti skreplių tyrimus

Skrepliai (3–5 ml) renkami į 50 ml Falcon tipo mėgintuvėlių ryte, tiriamajam nevalgius ir gerai išsiskalavus burną virintu vandeniu (nenaudokite jokių papildomų burnos higienos ar dezinfekcinių priemonių), atikosint į vienkartinį indelį 2–3 kartus. Surinkę tiriamąją medžiagą, ant eminio talpyklos užrašykite savo vardą, pavardę, gimimo metus, eminio surinkimo laiką ir nedelsiant pristatykite į VšĮ Karoliniškių poliklinikos klinikinės diagnostikos laboratoriją. Jei greitas skreplių eminio pristatymas neįmanomas, jis turi būti laikomas šaldytuve. Maksimali laikymo trukmė 24 val. (2–8°C temperatūroje).

**Dabar
laboratoriniai tyrimai -
net 20 proc. pigiau!**



www.karpol.lt