



VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS
VIEŠOJI ĮSTAIGA KAROLINIŠKIŲ POLIKLINIKA

Dalyvaujamojo biudžeto konkursui pasiūlytos idėjos 2025 m.

Eil. nr.	Padalinys	Idėjos pavadinimas	Siūlomos idėjos tikslas/sprendžiama problema	Komentaras
1.	Lazdynų sveikatos priežiūros centras (Erfurto g. 15)	Nauja moderni žaidimų aikštelė šalia poliklinikos	Po nemalonių procedūrų (kraujo paėmimo ar kitų vizitų) vaikams, o tuo pačiu visuomenei atsipūsti žaidimų aikštelėje. Šiuo metų aikštelė yra atgyvenusi, nusidėvėjusi.	Šiuo metu vyksta teritorijos, apimančios ir aplinkinius daugiabučius, detaliojo plano rengimas. Pasibaigus planavimo etapui ir paaiškėjus sprendiniams, vaikų žaidimų aikštelės atnaujinimo galimybės galėtų būti svarstomos jau kitais metais.
2.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Sporto salė	Reikia didesnės sporto salės, nes dabar telpa labai mažas norinčiųjų sportuoti skaičius, tik 3-4 asmenys.	Pasiūlymas perduotas spręsti Fizinės medicinos ir reabilitacijos (FMR) skyriui. Įstaiga šiuo metu turi kelias sporto sales, kurios pritaikytos darbui su didesniu pacientų skaičiumi.
3.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Saugesnė poliklinikos aplinka	Atsižvelgiant į kelių mėnesių incidentus su priklausomais nuo narkotikų asmenimis manau, kad tiek poliklinikos darbuotojai, tiek pacientai kartais gali jaustis nesaugiai. Siūlau pacientams prieinamuose WC įrengti mėlynos šviesos lempas, kad priklausomybę narkotikams turintys asmenys negalėtų svaigintis mūsų poliklinikos patalpose.	Pasiūlymas perduotas Infrastruktūros skyriui įvertinti galimybes įrengti mėlynos šviesos lempas pacientams prieinamuose tualetuose.

4.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Pacientų patogumui	Atsižvelgiant į pacientų skundus ir kitų poliklinikų sėkmingus pavyzdžius, siūlau rasti erdvės pacientų poilsio zonai. FMR skyriaus pacientams dažnai tenka laukti paskirtų procedūrų, kartais ir ne vieną valandą. Tokiu atveju yra trukdomas darbas darbuotojams, kyla konfliktinės situacijos, kad neturime galimybių priimti anksčiau ir nėra kur praleisti laiko. Todėl siūlau įrengti, kad ir nedidelį poilsio kambarį FMR skyriuje, kuriame pacientai galėtų patogiai ilsėtis ir laukti procedūrų.	Idėja neatitinka projekto tikslo. Pasiūlymas perduotas FMR skyriui kaip vadybinis klausimas dėl galimybės optimizuoti pacientų laukimo sąlygas.
5.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Darbuotojų sporto salė	Sporto salė poliklinikos darbuotojams – sprendimas, padedantis sutaupyti laiką, energiją ir sveikatą. Kai darbe po ranka yra sporto erdvė, nebereikia ieškoti laiko po pamainos, skubėti per miestą į sporto klubą. Užtenka pertraukos ar laisvos valandos – ir gali atgauti jėgas, pajudėti, „išvėdinti“ galvą. Geresne nuotaika, mažesnis nuovargis ir didesnis produktyvumas. Pubmede yra tyrimai, kad sporto salė darbe ženkliai padidina darbo efektyvumą ir bendruomeniškumą. Be to, tokia aplinka stiprina kolegų ryšius, o rūpestis darbuotojo sveikata parodo, kad įstaigai rūpi ne tik pacientai, bet ir tie, kurie juos gydo. Dauguma šiuolaikinių ofisų turi sporto sales. Labai fainai padarė RVUL savo sporto salę, o svarbiausia žmonės ja naudojami. Nereikia didelės salės, kokios nors patalpos rūsyje iki 40 kvadratų pilnai užtektų :)	Idėja neatitinka projekto tikslo, tačiau pasiūlymas perduotas Administravimo skyriui svarstyti ir įtraukti į darbuotojų naudų paketą.
6.	Pilaitės sveikatos priežiūros centras (Karaliaučiaus g. 11)	Gydomasis sodas. Atsipalaidavimo sodas.	Skatinti pojūčių terapiją, atpalaiduoti lankytojus. Galima nedidelį sodelį įrengti su įvairiais augalais, kvapais, raminančia gamtos muzika.	Jau turime parengtą Pilaitės sveikatos priežiūros centro priestato viziją, kurią planuojama įgyvendinti 2025 -2027 m., vizijoje yra numatytas vidinis kiemelis su poilsio zona.
7.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Užkandžių aparatas	Poliklinika dažnai tampa tarpine stotele tarp namų ir darbų ne tik gydytojams, bet ir pacientams, ypač mažiesiems. Užkandžių aparatas taptų alternatyva gydytojų poreikiui maitinimo įstaigos, valgyklos atžvilgiu, o pacientui - galimybė suvaldyti staigią hipoglikemiją ar kolapsą, kurį sąlygotų alkis. Jei nuolat kalbame apie prevenciją, kodėl nepradėjus nuo tinkamos mitybos balanso.	Poliklinika skatina pacientus rinktis sveikatai palankią mitybą. Be to, aplink polikliniką kelių šimtų metrų spinduliu yra du prekybos tinklai, maitinimo įstaigos, Karoliniškių turgus.
8.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Žaidimų kampelis vaikams	Antrame aukšte vaikams reikėtų daugiau užsiėmimų, žaidimų, kad nuraminti pvz. po skiepo, kraujo ėmimo. Žindymo kambarys labai neįdomus	Idėja bus pateikta balsavimui

9.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Suolai	Labą dieną, sutvarkę nuostabiai, kiemelį. siūlau tiek darbuotojams, tiek pacientams įrengti suoliukus, kėdes, stalus, kur būtų galima atsisėsti, atsipūsti, pacientai laukiant vizitų galėtų pabūti gryname ore, gražiam kiemelyje	Idėja bus pateikta balsavimui
10.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Lauko treniruokliai	lauko treniruokliai, kurie leistų aktyviai praleisti laiką tiek senjorams, tiek jaunimui	Idėja bus pateikta balsavimui
11.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Poilsio aikštė	siūlau centrinėje aikštėje prie pagrindinio įėjimo įrengti šokantį ar grojantį fontaną su suolais, šachmatų stalais, kad bendruomenė galėtų susirinkti pasibūti ar tiesiog pabūti gryname ore laukiant gydytojo vizito	Idėja bus pateikta balsavimui
12.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Judesys-sveikata!	Siūlau dalį numatyto 14 000 eurų biudžeto skirti darbuotojų fizinio aktyvumo skatinimui – suteikiant galimybę norintiems kolektyvo nariams gauti dalinį ar pilną finansavimą sporto klubo abonementui. Reguliarus fizinis aktyvumas gerina bendrą savijautą, stiprina imunitetą, mažina streso lygį ir padeda išvengti perdegimo – tai ypač svarbu dirbant intensyvioje sveikatos priežiūros aplinkoje. Tokia iniciatyva būtų ne tik investicija į darbuotojų sveikatą, bet ir puiki priemonė didinti motyvaciją, lojalumą bei stiprinti organizacijos vidinę kultūrą. Tokia idėja ne tik būtų prasminga, bet tikėtina, kad labai nusisekusi ir sulauktų ne mažo įsitraukimo. Taip įstaiga galėtų pasidžiaugti daroma įtaka darbuotojų sveikatos gerinimui. Dėkoju už svarstymą.	Idėja neatitinka projekto tikslo, tačiau pasiūlymas perduotas Administravimo skyriui svarstyti ir įtraukti į darbuotojų naudų paketą.
13.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Vaikų žaidimų aikštelė	Siūlau įrengti vaikų žaidimų aikštelę, kad vaikai galėtų nusiraminti po nemalonių procedūrų ar vakarais iš šalia esančių daugiabučių galėtų ateiti tėvai su vaikais pažaisti, smagiai praleisti laiką	Nurodytas padalinys neturi tinkamos erdvės saugios vaikų žaidimų aikštelės įrengimui. Idėja bus perduota Vilniaus miesto savivaldybei svarstyti.
14.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Vidinio kiemo baldai	Labą dieną, siūlau kiemelyje įrengti stalus/gultus/kėdes, kad pacientai ir darbuotojai galėtų papietauti, išgerti kavos ar paskaityti knygą tarp vizitų	Idėja bus pateikta balsavimui

15.	Pilaitės sveikatos priežiūros centras (Karaliaučiaus g. 11)	Vaikų žaidimų kampelis	Pilaitėje labai trūksta vaikų žaidimų kampelio, kad vaikai laukiant vizito ar po vizito galėtų nukreipti dėmesį, nusiraminti, nėra patogaus žindymo kambario	Jau turime parengtą Pilaitės sveikatos priežiūros centro priestato viziją, kurią planuojama įgyvendinti 2025 -2027 m., vizijoje yra numatytas vaikų žaidimų kampelis su žindymo kambariu.
16.	VŠĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A)	Biblioteka	Trūksta bibliotekos su įvairiausiomis mokslinėmis knygomis arba prieigos prie virtualios knygų skaitymo platformos, kurią suteiktų įstaiga. Toks sprendimas skatintų žinių plėtimą.	Idėja neatitinka projekto tikslo, tačiau pasiūlymas perduotas Administravimo skyriui svarstyti ir įtraukti į darbuotojų naudų paketą.